

# 三重県立 桑名西高等学校 カヌー一部



三重県で唯一のカヌー一部です  
日本代表として活躍する選手や  
全国で優勝、入賞する選手も  
高校からカヌーを始めています

# カヌーについて

カヌーは前向きに漕ぐ舟のことです。

カヌーは、場所や目的によって、様々な種類があり、世界中でツーリングや川下りが、楽しまれています。

また、競技としてのカヌーには

- ・一番スピードの速い

「カヌースプリント」

- ・カヌーの回転競技

「カヌースラローム」

- ・激流をくだる

「カヌーワイルドウォーター」

などがあります。



# カヌー競技の見方

カヌーは前向きに漕ぐ舟です

(※ボートは後ろ向きに進みます)

カヌーには、2種類の艇があります

## ①カヤック (Kayak)

艇に座り、両端に水かきのついたパドルで、左右交互に漕いでカヌーを進めます。

## ②カナディアン (Canoe)

片膝立ちの姿勢で、片側に水かきのついたパドルで、片側のみを漕いでカヌーを進めます。

カナディアン



カヤック



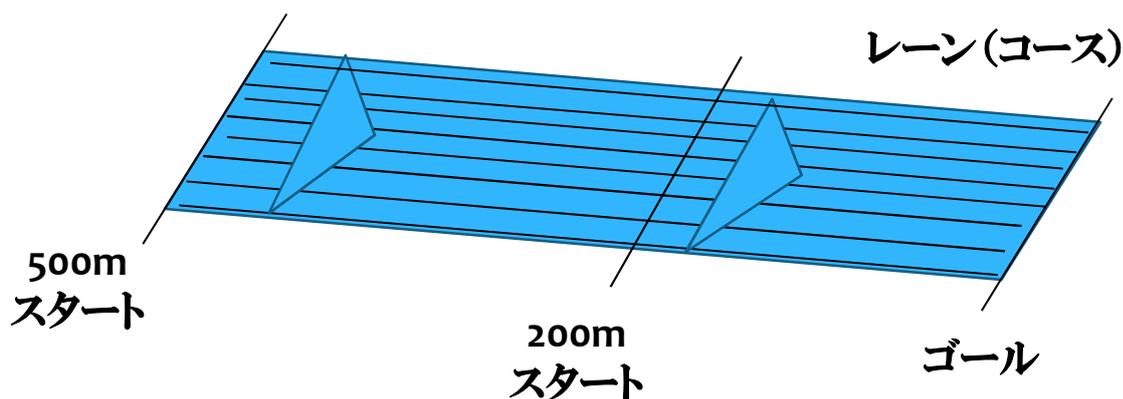
# カヌー競技の見方

## カヌースプリントとは

・流れの無い川・湖等を利用し、距離とコースを決めて、レースを行います。

・主に200m、500m、1000mのレースが行われています

・カヤック、カナディアンそれぞれに1人乗り(シングル)、2人乗り(ペア)、4人乗り(フォア)の艇があります



# カヌー競技について

オリンピックや国民体育大会等において、正式競技に採用されています。

日本では、1964年東京オリンピックのカヌー競技に、日本チームが初めて参加し、2016リオ五輪で、羽根田卓也選手が銅メダルを獲得し、カヌースポーツに対する関心が高まってきました。

**2021年の三重とこわか国体は、伊坂ダムがカヌー競技スプリント種目の会場です。**



# 近年の主な戦績

日本代表選手として  
世界選手権や国際大会に出場

国民体育大会

6位入賞

日本ジュニア選手権

優勝(4連覇)

インターハイ

優勝

全日本長距離選手権

優勝

日本選手権

3位入賞

など他にも全国大会において  
多数入賞しています

# くわにしカヌー部

**全国優勝**

カナディアン1人乗り



**全国入賞**

カヤック4人乗り

- ・主に1000m、500m、200mの距離で着順を競います。
- ・200mは30秒ほどで決着がつきます。
- ・1人乗り、2人乗り、4人乗りのカヌーがあります。

## カナディアン種目 (Canoe)

片膝立ちでシングルブレードパドルを使い漕ぎます。

カナディアンパドル



## カヤック種目 (Kayak)

座ってダブルブレードパドルを使い漕ぎます。



カヤックパドル

