

1 野球に熱中できる環境

(専用グランド・室内練習場・トレーニングルーム)

水谷 唯花
(2年マネージャー／光風中)

グラウンドを専用で使用できるので、実践的にバッティングや連携プレーの練習をすることができます。雨でグラウンドが使えない日も室内練習場やウエイトルームを利用することができます。またマネージャーが選手のサポートを全力で行っています。

2 体づくり

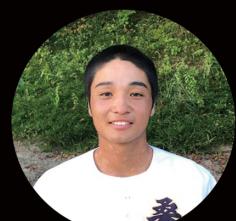
(食育トレーナーによる食事指導・ボディチェック)

渡邊 英海
(2年／朝明中)

食育指導で体重を14キロ増量することができました。体作りのために、体重や筋肉量を知ることができ、自分の体の成長を感じることができます。毎月の講義では、体作りのために必要となる食べ物を教えていただき、怪我をしないためのストレッチなども学ぶことができます。

3 メンテナンス

(専属トレーナーによる月2回の全員のボディチェック)

瀬古 凌平
(2年／陽和中・川越ヤング)

接骨院の先生に月に2回学校に来ていたり、治療を受けられます。治療を受けた後の体はとても軽いです。また接骨院の先生方はとてもフレンドリーなので、話が盛り上がります。心と体のケアをしてくれます。

中学生の皆さんへ 野球を愛し、甲子園を目指す仲間を待っています！川田 重慶
(3年／大池中・就職予定)

自分が3年間で成長したことは野球に対する考え方といいさつなどの礼儀です。高校野球では自分たちで考えて行動することが多いです。プレーはもちろんそれ以外でも『気付き、を意識することで自分たちを自分たちで律し、よりよい試合、よりよい野球環境を作ることができます。また、挨拶など人間としての基本を学ぶことができます。今までの経験を活かして社会に出ても野球を続け立派な社会人になります。

鷺野 瑞於
(3年／東貢一中
桑員ブルーナイン・大学進学予定)

僕は野球部に入って自立する力がこの2年半で備わりました。桑名西高校の野球部は勉強と部活の両立を目標としているので野球部に入ることで時間の使い方、計画して行動する能力がとてもつきました。メリハリのある時間の使い方や計画のおかげで私生活の質も向上しました。楽しいことだけでなく辛いこともあると思いますがそれを乗り越えた先に高校野球の楽しさや成長の実感を味わうことができます。この経験を生かして、社会に貢献できるような人物を目指します。

有吉 祥太郎
(3年／東貢二中
菰野ボーイズ・大学進学予定)

野球部にはいって僕は野球の技術はもちろんのこと、私生活の場面でも成長することができました。野球部の掲げるモットー「温破立」を達成するためにユニホームや弁当を洗うなど自分のことは自分で習慣を身につけました。

これからも私生活を大切にし、大学でも神宮出場に向けてがんばります。



三原則「清潔感、機能性、調和」に基づいて実施していきます。
身だしなみを通じて、自律、他人の価値観を認める、家族への感謝の心を育てます。

卒業生保護者の声**大変ながらも楽しく実りある3年間**

息子が桑西の野球部に憧れ、無事高校に合格し大喜びしたのをつい先日の事のように思い出します。入学してからは毎日練習の日々、母はたくさんのお弁当作りや洗濯、そして週末には試合観戦。親子して大変ながらも楽しく実りある3年間でした。監督をはじめ先生方や素敵な仲間にも出会う事が出来、何事にもあきらめずに突破する力を教えて頂きました。桑西野球部で得たものはとても多く、感謝の気持ちでいっぱいです。

体力面、精神面で強くなった

桑名西野球部に息子が入部し、毎日遅くまでバットを振り、ボールを追いかけ、時には挫けそうになる姿を見てきました。しかし、チームメイトで支え合い、励まし合うことで、体力面、精神面で強くなつたと感じています。また、最後の夏に強豪校と互角に戦い、勝利を手にするチームに成長できたことは、監督、コーチ、部長の方々のご指導のおかげだと感謝しております。

(卒業生保護者)