

柔道部は「精力善用・自他共栄」を目的に体力面、精神面を鍛えています。危ないイメージをもたれがちな柔道ですが、段階を踏んで、正しい稽古を行えば、事故はほぼ起きません。3年間、一生懸命稽古に励めば、やりがいのあるものであり、今後の人生に必ず役に立ちます。また現在、国際社会が進み、海外の人達と関わるが増えています。海外のことも大切ですが、これからは自国、日本のことを知ることは必要になってくると思います。柔道をすることで日本の伝統と文化に興味・関心を持ち、「学ぶきっかけ」となればと考えています。

