

2021 桑名西高校テニス部 充実の環境！！



学校テニスコート5面
うち硬式専用3面



ナイター完備
ゲームもできる明るさ



校内のトレーニング室



トレーニンググッズも充実



部員手作りのコンクリートコート



雨上がりはここで練習



壁打ちも完備



冷水機も完備



専用ガット張り機
試合前に切れても安心!!
マネージャーはガットも張れる



伊坂ダムのコート
(クレーコート2面)

毎日2面お借りし、
学校の3面と合わせ
計5面で練習

1面あたりの人数
は少なく1年生も
沢山打てる!

練習は毎日
男女合同!

充実の仲間！！



2021年度 部員数

3年生 男子12名 女子6名
(うち2名マネージャー)
2年生 男子7名 女子5名
(うち1名マネージャー)
1年生 男子11名 女子3名
(うち1名マネージャー)
総勢44名、顧問4名

現部員の出身中学校

光陵、富洲原、山手、明正、成徳、富田、朝明
大安、北勢、陵成、いなべ、正和、東員一、東員二
西朝明、八風、大池など

現部員の出身クラブ(中学校)

テニス部、ソフトテニス部、卓球部、野球部、バスケットボール部
ハンドボール部、陸上部、美術部など

初心者も経験者も3年間の伸び率大！！

充実の日々！

10ヶ月間の動画トレーニング →



学校での日常練習



伊坂コートでの練習



10ヶ月間のオンライントレーニング



トレーニング中...
1セットは20回程度です！



団体戦前の応援練習



校外での練習



夏合宿での練習



ナイターでの自主練



地域との交流(八郷地区)



OBの協力・練習参加



日常のトレーニング



冬の作業(審判台塗り直し・集めた枯れ葉で焼き芋大会)



西高杯(津西・四西3校)



アスレチックトレーナー講習会
(ナショナルチームスタッフ)



各種大会出場・入賞！(高体連・県協会主催・市民大会等)



大学テニス部への練習参加



2021年3月卒業生の進学先

国公立大学(信州大学、山口大学)、私立大学(中京大学、名城大学、名古屋学院大学)、専門学校(美容系、情報系)、短期大学(保育系)

※例年、3年間修学クラスに在籍し、国立大学に進学する子やテニス(スポーツ推薦)で進学する子、将来の夢がはっきりとしていて専門学校や短大へ進学する子など道はさまざま。

努力次第で希望の進路実現が可能！