



# 桑名西高校 女子バレーボール部 活動について (2023)

「中学校で始めたバレーボールを高校でも続けたい!」「高校では何か新しいことを始めたい!」「自分の身長を生かしたい!」など高校生活を前向きに送りたい人を歓迎します。

また、定期考査前一週間の練習はオフとなるので、学業との両立も可能です!

○目標 県大会ベスト8

○部員数(R5.8.30 現在) 2年生 9名  
1年生 10名 内マネージャー 2名(1年生)

○出身中学校

明正、陵成、陽和、川越、富田、大池、朝明、八風、保々、東員第一、東員第二、大安

○スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
放課後練習	オフ	放課後練習	朝練習 放課後トレーニング*	放課後練習	練習、練習試合、オフ	

