

2023年度(2024年)卒業  
**伊藤 陽哉 さん**  
 (いとう はるや)  
 進学先/富山県立大学工学部  
 高校時の部活/バスケットボール部  
 出身中学/光陵中学校  
 将来就きたい職業/環境コンサルタント

2023年度(2024年)卒業  
**宇佐見 菜々 さん**  
 (うさみ なな)  
 進学先/三重大学教育学部  
 高校時の部活/放送部・音楽部  
 出身中学/光風中学校  
 将来の夢/職業/高校の国語科教諭になること

桑名西高校は、「文武両道」に努力する生徒が多く、就職、短期大学、専門学校、四年制大学など自分に合った進路につながる高校です。桑西生活では友人に恵まれました。そして、先生にも恵まれました。先生方は授業だけでなく、質問に答えられるまで教えてくださいました。学校行事でも私たちに協力してくれ、一緒に楽しんでくれました。また、進路決定に向けては、担任の先生だけでなく多くの先生が相談に乗ってくださいました。おかげで、今私は一人暮らししながら大学生活を送るというチャレンジができています。とにかく桑西の先生方はどんなときでも親身に生徒のことをご支援くださいました。私は中学時代、勉強面でもスポーツの面でも自信を持っていました。しかし、入学してみると先輩の多くが学業と部活動の両立に努力していたり、学業だけの高校生活でもったいないと感じました。確かに不安はありましたが、私は(バスケットボール部)に入部して「文武両道」を目指しました。バスケットボール部は休みも少なくハードで、はじめはついていけなかったのですが、チームで一番手だった私は、自分が苦手(不得意)なことを知るから始め、自己分析、自己理解に努めました。そして、顧問の先生や先輩などからの助言を素直に受け止め、考えることと失敗を恐れないでチャレンジすることを心がけました。(これは受験勉強にも活かすことができました。)1年生のうちにはなかなか試合に出られませんが、自分たちが中心になるころには体力も技術も身につく、副キャプテンを任せられました。最後のインターハイ地区予選では準優勝でしたが、県大会でベスト8入りで一歩届かず、悔しかったです。しかし、入部を決めたころの自分では想像できなかった、バスケットボールプレーヤーにもなれましたし、礼儀作法なども身につけ、人として豊かになったと自負しています。切磋琢磨する良い仲間や先生とも出会うことができました。部活動をやり遂げたことは、私の大きな自信となっています。一方で学業も両立させることは大変でしたが、授業をやり切ったこと、わからないことをそのままにしないことを貫きました。体力的にも時間的にも部活動にかけなければならず、だからこそその時間を無駄にしないよう気持ちを強く持ち行動できたことが良かったと思います。部活仲間やクラスメイトなども競い合ったり励ましあったりしながら、塾にも行かぬまま、粘り強く受験勉強に励むことができました。先生方のお力添えのおかげで、公立大学に合格できたときの感動はひとしおでした。ぜひ桑名西高校で充実した高校生活を送ってください。どんなことでもいいので、何か一つがんばったと胸を張って言えることを見つけ、続けてほしいと思います。必ずや自信につながり、自分の強みとなるはずです。

みなさんどのような高校生活を送りたいと思いますか？私が中学生のときには、勉強も部活も充実した高校生活を送りたいと考えていました。そして桑名西高校に入学して、私は思い通りの毎日を送ることができました。勉強面では、国立大学を志望していたので、2年生から修学クラスに入りました。修学クラスには同じ目標を持つクラスメイトがたくさんいたので、最後まであきらめずに勉強を続けることができました。また、先生方も親身になって進路相談や面接練習をしてくださり大変心強かったです。国立大学に合格する、ということは私には高いハードルでしたが、先生方のサポートのおかげで合格することができました。部活動面では、私は放送部と音楽部に所属していました。放送部では部員と共に作品を制作したり、音楽部では文化祭のステージでバンド演奏をしたりしました。兼部をしていたので、時には兼ね合いが難しいこともありましたが、どちらの部活動にも全力で取り組むことができました。(ただし、兼部については認められている部活動とそうでない部活動があるので注意が必要です。)このように、私は桑名西高校で充実した高校生活を送ることができました。大学生となった今でも高校での思い出が昨日のことのように思い出されます。桑名西高校は勉強も部活動も両立しやすい高校だと感じます。私は文化部に所属していましたが、運動部に所属する友人も見事に両立を果していました。互いに支え合い高め合える良い雰囲気があります。私は桑名西高校を卒業できて本当に良かったと思います。新たに大学生活を歩み始めています。みなさんが桑名西高校で充実した高校生活を送れることを願っています。



スクールバス停留所

八尾バス	桑名駅前	有美町	三ツ木バス	津所前	三ツ木橋	津所前	馬道	西川原	西別所	鶴田	鶴田	桑名駅前
八尾バス	桑名駅前	有美町	三ツ木バス	津所前	三ツ木橋	津所前	馬道	西川原	西別所	鶴田	鶴田	桑名駅前
八尾バス	桑名駅前	有美町	三ツ木バス	津所前	三ツ木橋	津所前	馬道	西川原	西別所	鶴田	鶴田	桑名駅前

●校内にバス停留所があり、学校の実施時間に合わせてスクールバスを運行しています。  
 ●桑名駅、ネオポリス、大山田団地、晩学園前から西高まで4方面あります。  
 ●時刻によって、正和台北、西正和台、伊坂台、赤尾台、正和台、赤尾、羽田、島田、平群神社前、西高口などを経由しますのでご確認ください。

◎桑名駅前 約10km(約30分) 八尾バス桑名西高校行き(登下校時はスクールバスも運行)  
 ◎大山田団地 約8km(約25分) 三交バス(登下校時はスクールバス運行)  
 ◎ネオポリス団地 約8km(約30分) 八尾バス(登下校時はスクールバス運行)  
 ◎三枝晩学園前 約2km(約5分) 三岐バス(登下校時はスクールバス運行)

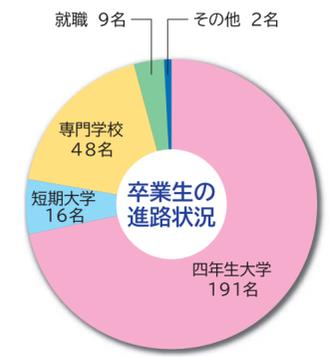
**三重県立桑名西高等学校**

〒511-0937 三重県桑名市大字志知字東山 2839 番地  
 Tel 0594-31-2521 (代表) Fax 0594-31-0035

学校案内の問い合わせ先 Tel 0594-31-9543

E-mail : hwkuwa00@mxs.mie-c.ed.jp  
 U R L : https://kuwananishi.ed.jp/  
 左のQRコードまたは、桑西で検索

**令和5年度の進路状況と進路先**



**国公立四年制大学**

岩手大学、信州大学、名古屋工業大学、三重大学(2)、福井大学、香川大学(2)、鹿児島大学、釧路公立大学、高崎経済大学、富山県立大学(2)、公立小松大学(2)、敦賀市立看護大学、福山市立大学、都留文科大学、長野県立大学、島根県立大学、山陽小野田市立山口東京理科大学、周南公立大学

**私立四年制大学**

盛岡大学、順天堂大学、大東文化大学、東京工科大学、洗足学園音楽大学、北陸大学、福井工業大学、岐阜協立大学、岐阜聖徳学園大学、東海学院大学、愛知大学、愛知工科大学、愛知学院大学、愛知工業大学、愛知淑徳大学、愛知東邦大学、一宮研伸大学、金城学院大学、修文大学、至学館大学、相山女子学園大学、南山大学、大同大学、中京大学、中部大学、東海学園大学、名古屋外国語大学、名古屋学院大学、名古屋学芸大学、名古屋女子大学、名古屋芸術大学、名古屋造形大学、名古屋商科大学、日本福祉大学、名城大学、皇学館大学、鈴鹿医療科学大学、四日市看護医療大学、立命館大学、京都産業大学、近畿大学、大阪経済法科大学、関西学院大学、同志社女子大学

**短期大学**

三重短大、愛知学院短期、名古屋女子短期、名古屋短期、大垣女子短期、名古屋文化短期、ユマニテク短期

**専門学校**

四日市医師会看護、三重県立公衛衛生学院、ユマニテク看護助産、三重県農業大学校、愛知美容、大原法律公務員、中部美容、トヨタ名古屋自動車学校、ナゴノ福祉歯科医療、名古屋ビューティーアート、名古屋ユマニテク歯科衛生、桑名医師会立桑名看護、国際文化美容美容渋谷校・国分寺校、HAL名古屋、大原法律公務員専門学校、セントラルトリミングアカデミー、中目美容専門学校、名古屋ECO動物海洋、名古屋医療秘書福祉&IT専門学校、名古屋観光専門学校、名古屋スイーツ&カフェ専門学校、名古屋スクールオブミュージック専門学校、名古屋製菓専門学校、名古屋動物専門学校、名古屋美容専門学校、名古屋リゾート&スポーツ専門学校、日本デザイナー芸術学院、ミエ・ヘアアーティストアカデミー、ユマニテク調理製菓学校、東海工業専門学校、名古屋情報メディア専門学校、名古屋ファッション

**就職**

トヨタ車体株式会社、放課後デイサービス・オハナ、小田急電鉄株式会社、日本郵便株式会社東海支社、三重県職員警察官、国家公務員海上保安学校、三重県職員警察事務、四日市市役所職員事務職

三重県立桑名西高等学校 2025学校案内

**KUWANANISHI HIGH SCHOOL**



- 4月 始業式/入学式/オリエンテーション/1年スタディサポート/2・3年宿題テスト 身体測定/個人面談/校外学習(バス遠足)/保健講話
- 5月 1学期中間考査/3年進学・就職保護者説明会/県高校総合体育大会 進路ガイダンス
- 6月 体育祭/1・2年コース登録説明会 授業公開/東海高校総合体育大会
- 7月 1学期末考査 保護者会/夏季課外授業/クラスマッチ/1学期終業式
- 8月 夏季課外授業/全国高等学校総合体育大会 2学期始業式/防災訓練/宿題テスト
- 9月 西高祭/3年共通テスト説明会/3年就職試験開始/2年平和学習 学校説明会(クラブ見学会)/スタディサポート
- 10月 生徒会役員選挙/2学期中間考査 進路面談/1年地域清掃活動/みえ高文祭
- 11月 いじめ防止挨拶運動/2年校外学習(九州修学旅行)/授業公開 近畿高校総合文化祭/人権学習(公開)
- 12月 2学期末考査/3年特編授業開始/保護者会/芸術鑑賞 2学期終業式/保健講話(3年)
- 1月 3学期始業式/1・2年宿題テスト/3年共通テスト 3年卒業考査/献血セミナー
- 2月 生徒総会/同窓会入会式/卒業生講話 学年末考査
- 3月 卒業式/1・2年学年末考査/後期選抜/合格者説明会/クラスマッチ 主権者教育/生徒会役員選挙/スタディサポート/離任式 修了式

※R6年度の行事計画です。(行事内容、時期は年度により変更があります。)



9月 西高祭

令和5年度の成績 全国大会出場：カヌー一部 美術部 放送部  
東海大会出場：陸上部 吹奏楽部 演劇部 美術部 卓球部

令和6年度の成績 全国大会出場：カヌー一部 美術部 放送部 吹奏楽部  
(7月までの結果) 東海大会出場：陸上部 カヌー一部 美術部 卓球部



**運動部(13)**  
陸上競技 硬式野球  
テニス ソフトテニス  
卓球 サッカー  
柔道 カヌー  
剣道 バドミントン  
バレーボール(女子)  
バスケットボール  
ダンス同好会

**文化部(12)**  
茶道 華道  
美術 吹奏楽  
音楽 イラスト  
放送 演劇  
被服 ESS  
調理 人権サークル

**PickUP!**  
イチオン  
自然豊かで広大な敷地に  
充実した施設や環境!

**PickUP!**  
イチオン  
多方面から通学可!

本校は桑名市・四日市市の境に位置し、独自のバス路線を持ちますので多方面からの通学が可能です。※バス路線に関しては裏表紙をご覧ください。

出身中学校別生徒数 令和6年度				出身中学校別生徒数 令和5年度					
中学校名	1年	2年	3年	合計	中学校名	1年	2年	3年	合計
成徳	2	8	7	17	中部	6	4	4	14
朝比	18	6	11	35	山手	6	6	2	10
光風	11	5	9	25	富洲原	2	6	2	10
藤和	9	11	14	34	富田	5	5	10	20
北和	21	14	16	51	大宮	2	4	5	11
渡成	28	22	18	68	朝明	14	19	17	50
光陵	24	20	22	66	保ヶ方	4	6	5	15
多摩	17	20	11	48	常盤	2	2	2	6
長瀬	12	7	12	31	二重原	7	12	9	38
桑名市計	142	113	120	375	羽津	9	5	4	18
木曾津	2	3	3	8	西野	11	7	6	24
北勢	9	9	7	25	橋	8	8	0	16
員弁	11	12	7	30	港	0	0	0	0
大宮	5	11	10	26	西宮川	0	0	0	0
富洲原	6	3	11	20	宮原	2	1	1	4
いんべ市計	31	35	26	92	橋北	1	1	1	3
東員第一	16	22	20	58	柳	1	1	1	3
東員第二	14	11	11	36	四日市市計	55	58	53	166
員弁計	30	33	31	94	羽野	3	2	5	10
					八風	1	1	2	3
					朝日	17	13	22	52
					山田	4	13	7	24
					二重原計	21	30	33	84
					徳島内	1	1	2	4
					徳島外	1	1	2	4
					合計	283	274	268	825

吹奏楽部・演劇部専用活動場所  
400mトラック陸上競技場・ナイター設備完備野球場



本誌の撮影に協力してくれた本校在校生の皆さんの紹介です。

**1** 中学校と高校の違いは? ② 桑名の良い所は? ③ 楽しいこと(つらいこと)は? ④ 高校になって変わったことは? ⑤ 将来の夢は? ⑥ 高校進学を目指す中学生の皆さんへメッセージ!

**1** 授業や部活の時間が増えて時間の使い方が難しくなった。  
② 雰囲気や明るく活発な学校です。  
③ いろいろな種類のパンが買えるのが楽しい! 山の上に学校があるので徒歩や自転車通学は大変。山の上の授業の使い方を工夫し勉強と部活・遊びの両立ができるようになっています。  
④ 理学療法士。  
⑤ 日ごからの学習習慣と体力はつけておいたほうがいい。

**1** 授業の進むスピードが速い!  
② 自然が豊かでにぎやか。  
③ 修学クラスもあるので勉強に集中したい人、部活にも力を入れた人それぞれ強れます。  
④ 勉強と部活の両立が大変です。

一般クラス	修学クラス	一般クラス		修学クラス		一般文系	進学文系	進学理系
		文系	理系	文系	理系			
現代の国語	1	1	1	1	1	1	1	1
言語文化	2	2	2	2	2	2	2	2
歴史総合	3	3	3	3	3	3	3	3
公共	4	4	4	4	4	4	4	4
数学I	5	5	5	5	5	5	5	5
数学A	6	6	6	6	6	6	6	6
物理基礎	7	7	7	7	7	7	7	7
生物基礎	8	8	8	8	8	8	8	8
体育	9	9	9	9	9	9	9	9
保健	10	10	10	10	10	10	10	10
美術I・書道I	11	11	11	11	11	11	11	11
英語	12	12	12	12	12	12	12	12
コミュニケーションI	13	13	13	13	13	13	13	13
論理・表現I	14	14	14	14	14	14	14	14
情報I	15	15	15	15	15	15	15	15
総合探究	16	16	16	16	16	16	16	16
LHR	17	17	17	17	17	17	17	17
	18	18	18	18	18	18	18	18
	19	19	19	19	19	19	19	19
	20	20	20	20	20	20	20	20
	21	21	21	21	21	21	21	21
	22	22	22	22	22	22	22	22
	23	23	23	23	23	23	23	23
	24	24	24	24	24	24	24	24
	25	25	25	25	25	25	25	25
	26	26	26	26	26	26	26	26
	27	27	27	27	27	27	27	27
	28	28	28	28	28	28	28	28
	29	29	29	29	29	29	29	29
	30	30	30	30	30	30	30	30
	31	31	31	31	31	31	31	31
	32	32	32	32	32	32	32	32
	33	33	33	33	33	33	33	33

**PickUP!**  
イチオン  
修学クラスの設置や豊富な選択科目で大学進学から専門学校、就職まで様々な進路に対応できるカリキュラム。

●修学クラスは、後期選抜合格発表後に中学校の成績と学力検査当日の成績および課題作文により総合的に判断し、希望者の中から選抜します。進級時にも改めて希望をとり、成績状況を確認してクラス替えを行っています。

