

2024 年度 (2025 年) 卒業
青山 涼太さん
(あおやま りょうた)
進学先／信州大学工学部
高校時の部活／吹奏楽部
出身中学／明正中学校
将来就きたい職業／ゲームエンジニア・プログラマー

みなさんは高校生になって何をしてみたいですか？勉強を頑張りたい、部活動でも上を目指したい、友達と仲良く高校生活を送りたい、そんな人にピッタリな学校がこの桑名西高校です。桑名西高校では「文武両道」に力を入れている人が多く、勉強面でも部活動の面でも活躍している人が多いです。また体育祭や文化祭などの行事もあり、楽しく過ごすことができます。そんな桑名西高校で私がどのように生活していたのかを紹介します。

部活動については、私が入学当時はコロナ禍だったこともあり、同学年の新入部員が4人しかおらず、このままだと廃部になるのではないかと、どんな活動になっていくのだろう、と不安がいっぱいでした。しかし、人数が少ない分団結力があり、二年生になるころには8人に来て部員が増えて乗り切ることができました。また私は部長を任せられ、先輩は部員数も多く、あれこれと仕事もあって大変なときもありましたが、互いに分担したり協力したりしながら部活動に励みました。時には対立することもありましたが、それを乗り越え、いっそう団結力が上がったので、吹奏楽部を盛り上げる結果となったと思います。

勉強の面では、先述したとおり私は吹奏楽部の部長を務めていて、三年生の8月上旬まで最後の大会があったこともあり、本格的に受験勉強を始めたのは夏休みの中旬以降だったと思います。それまでは部活動がない平日や日曜日、部活動から帰宅してから勉強していました。また、国立大学を目指していたこともあり、三年生になって初めて修学クラスを希望して選抜され、高い志を持って受験勉強を頑張ろうとする生徒と一緒に日常を過ごすことで自分もその意欲が沸き、いっそう勉強に励むことができました。さらに私は部活動が忙しく、大学について広く調べる余裕がありませんでしたが、修学クラスの生徒同士では大学についての話題が自然と上がってくるため、いろいろな大学を知ることができたりしました。その後、担任の先生、学年の先生、キャリアガイダンス部の先生、部活動顧問の先生など、多くの先生方に支えられたことも、私も志望校選択や課外授業での努力を経て、信州大学に合格できました。

このような経験があり、私は充実した高校生活を送ることができました。大学に入っても高校時代のことをよく思い出しています。中学生のみなさん、ぜひ桑名西高校で楽しくて充実していた、よかった、と思うような高校生活を送ってください。きっと叶うと思います。

2024 年度 (2025 年) 卒業
前田 紫稀さん
(まえだ しき)
進学先／大阪体育大学スポーツ科学部
高校時の部活／陸上競技部
出身中学／菟野中学校
将来就きたい職業／高等学校体育教諭

私は「文武両道」を目標に、桑名西高校に入学しました。桑名西高校は、勉強、部活動のどちらをも熱心に取り組む生徒がたくさんいる学校です。私は、桑名西高校で高校生活を送ってよかったと思っています。

勉強については、私は1年生から3年間修学クラスに在籍し、クラスメイトと互いに切磋琢磨できました。そのため、妥協せず勉強にも力を注ぐことができました。私は修学クラスにいたからこそ、受験勉強を3月までがんばり続けることができたと思っています。また先生方は生徒一人ひとりに寄り添い、最後の最後までサポートしてくださいました。

部活動は、私は陸上競技部に3年間所属していました。入部して、初めに学んだことは、競技力向上も大切だけれどそれより先に人間力を高めることが大切だということです。顧問の先生はいつも「人間力があつて初めて競技力が向上する」とご指導くださいました。この言葉をいつも胸に刻み、日々練習に取り組みました。挨拶をする、道具を丁寧に扱う、準備・後片付けを積極的にする……といった当たり前のことを自ら率先して当たり前にすることが大切で、そのうち何か一つでも疎かになるとすべて競技力に影響すると考えています。現在、私は競技を続けており、大学生になった今でもまずは人間力を高めることから努力しています。私は高校1年生の新人戦で県大会7位という結果に終わり、東海大会に出場することができませんでした。とても悔しい思いをしたことで自分の課題点を見つめ直し、冬季練習に励みました。そして、2年生では目標としていた東海大会出場を果たし、自分自身の成長を実感することができました。

桑名西高校は勉強も部活動も、どちらも全力で取り組める環境が整っています。勉強も、部活動も、充実した環境があり、友人にも先生方にも恵まれました。修学クラスを希望したことと両立できるのか不安に思うことはありましたが、3年間修学クラスで学校生活を送るなかでどちらも疎かにせず努力したかいがあり、忍耐力、諦めないうで頑張り続ける力をつけることができたと思っています。

令和6年度の進路状況と合格実績

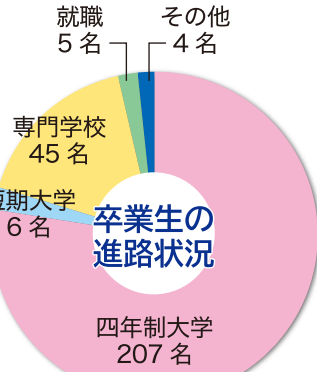
国公立四年制大学
室蘭工業大学・山形大学・信州大学・愛知教育大学・三重大学9校・広島大学・山口大学・高知大学2校・三重県立看護大学2校・兵庫県立大学・福山市立大学・下関市立大学

私立四年制大学
北里大学、東京基督教大学、岐阜協立大学、東海学院大学、愛知大学、愛知医科大学、愛知学院大学、愛知工業大学、愛知淑徳大学、愛知みずほ大学、愛知東邦大学、一宮研伸大学、桜花学園大学、金城学院大学、至学館大学、椋山女学園大学、大同大学、中京大学、中部大学、東海学園大学、名古屋外国語大学、名古屋学院大学、名古屋学芸大学、名古屋薬科大学、名古屋造形大学、名古屋文理大学、南山大学、名古屋商科大学、日本福祉大学、藤田医科大学、名城大学、皇學館大学、鈴鹿大学、鈴鹿医療科学大学、四日市大学、四日市看護医療大学、びわこ成蹊大学、京都美術工芸大学、流通科学大学、大阪工業大学、大阪体育大学、大阪電気通信大学、関西外国語大学、関西学院大学、立命館大学、近畿大学、摂南大学、龍谷大学、岡山理科大学、武蔵川女子大学

短期大学
三重短大、愛知学院短大、名古屋経営短大、名古屋短大、修文短大、名古屋文化短大、ユマニテク短大

専門学校
四日市医師会看護、三重県立公衆衛生学院、津島市立看護専門、名古屋医専、愛知美容、中日美容、名古屋大原学園、名古屋大原簿記医療、東京法津校務員(名古屋校)、名古屋ユマニテク歯科衛生、ユマニテク医療福祉、大阪ベビィ動物看護、HAL名古屋、名古屋デザイナーアカデミー、名古屋医療秘書福祉&IT、名古屋スクールオブミュージック&ダンス、中部楽器技術、名古屋製菓、ユマニテク調理製菓、名古屋動物、名古屋栄養、名古屋リゾート&スポーツ、ミエ・ヘアアーチストアカデミー、愛知文化服飾、トライデントコンピューター

就職
国家公務員、桑名市役所、四日市市役所、三重県庁、三重県警、キオクシア株式会社、日本郵政



八風バス 桑名駅前	有美町	シテナル前	市所前	三太橋	益駅前	馬道	西川原	西別所	種田	種田西	桑名西高校
八風バス 三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋
八風バス 三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋	三太橋

●桑名駅前	約10km (約 30 分)	八風バス桑名西高校行き(登下校時はスクールバスも運行)
●大山田団地	約 8km (約 25 分)	三交バス(登下校時はスクールバス運行)
●ネオポリス団地	約 8km (約 30 分)	八風バス(登下校時はスクールバス運行)
●三岐晴学園前	約 2km (約 5 分)	三岐バス(登下校時はスクールバス運行)

三重県立桑名西高等学校
〒511-0937 三重県桑名市大字志知字東山 2839 番地
Tel 0594-31-2521 (代表) Fax 0594-31-0035
学校案内の問い合わせ先 Tel 0594-31-9543

E-mail : hwkuwa00@mxs.mie-c.ed.jp
U R L : <https://kuwananishi.ed.jp/>
左のQRコードまたは、桑西で検索

三重県立桑名西高等学校 2026学校案内

KUWANANISHI
HIGHSCHOOL



4月	始業式／入学式／オリエンテーション／1年スタディサポート／2・3年宿題テスト 身体測定／個人面談／校外学習(遠足)／保健講話
5月	1学期中間考査／3年進学・就職保護者説明会／県高校総合体育大会 進路ガイダンス
6月	体育祭／1・2年コース登録説明会 授業公開／東海高校総合体育大会
7月	1学期末考査／クラスマッチ／保護者会／1学期終業式 修学課外授業／夏季課外授業
8月	夏季課外授業／全国高等学校総合体育大会・総合文化祭 2学期始業式／防災 in くわにし／宿題テスト
9月	西高祭／3年共通テスト説明会／3年就職試験開始 学校説明会(クラブ見学会)／スタディサポート
10月	生徒会役員選挙／2学期中間考査／2年平和学習 進路面談／1年地域清掃活動／みえ高文祭
11月	いじめ防止挨拶運動／2年校外学習(九州修学旅行)／授業公開 近畿高校総合文化祭／人権学習(公開)
12月	2学期末考査／3年特編授業開始／3年保健講話 保護者会／2学期終業式
1月	3学期始業式／1・2年宿題テスト／3年大学入学共通テスト 3年卒業考査／献血セミナー
2月	1年芸術鑑賞会／生徒総会／卒業生講話 1・2年学年末考査／同窓会入会式
3月	卒業式／後期選抜／合格者説明会／クラスマッチ 主権者教育／生徒会役員選挙／スタディサポート／離任式／修了式



Curriculum

令和8年度入学生のカリキュラムです

1 年				2 年				3 年			
一般クラス	修学クラス	一般クラス	修学クラス	一般クラス	修学クラス	一般クラス	修学クラス	一般クラス	修学クラス	一般クラス	修学クラス
現代の国語	1	現代の国語	1	現代の国語	1	現代の国語	1	現代の国語	1	現代の国語	1
言語文化	2	言語文化	2	言語文化	2	言語文化	2	言語文化	2	言語文化	2
歴史総合	3	歴史総合	3	歴史総合	3	歴史総合	3	歴史総合	3	歴史総合	3
公共	4	公共	4	公共	4	公共	4	公共	4	公共	4
数学Ⅰ	5	数学Ⅰ	5	数学Ⅰ	5	数学Ⅰ	5	数学Ⅰ	5	数学Ⅰ	5
数学A	6	数学A	6	数学A	6	数学A	6	数学A	6	数学A	6
物理基礎	7	物理基礎	7	物理基礎	7	物理基礎	7	物理基礎	7	物理基礎	7
生物基礎	8	生物基礎	8	生物基礎	8	生物基礎	8	生物基礎	8	生物基礎	8
体育	9	体育	9	体育	9	体育	9	体育	9	体育	9
保健	10	保健	10	保健	10	保健	10	保健	10	保健	10
音楽Ⅰ	11	音楽Ⅰ	11	音楽Ⅰ	11	音楽Ⅰ	11	音楽Ⅰ	11	音楽Ⅰ	11
美術Ⅰ・書道Ⅰ	12	美術Ⅰ・書道Ⅰ	12	美術Ⅰ・書道Ⅰ	12	美術Ⅰ・書道Ⅰ	12	美術Ⅰ・書道Ⅰ	12	美術Ⅰ・書道Ⅰ	12
英語	13	英語	13	英語	13	英語	13	英語	13	英語	13
コミュニケーションⅠ	14	コミュニケーションⅠ	14	コミュニケーションⅠ	14	コミュニケーションⅠ	14	コミュニケーションⅠ	14	コミュニケーションⅠ	14
論理・表現Ⅰ	15	論理・表現Ⅰ	15	論理・表現Ⅰ	15	論理・表現Ⅰ	15	論理・表現Ⅰ	15	論理・表現Ⅰ	15
情報Ⅰ	16	情報Ⅰ	16	情報Ⅰ	16	情報Ⅰ	16	情報Ⅰ	16	情報Ⅰ	16
総合探究	17	総合探究	17	総合探究	17	総合探究	17	総合探究	17	総合探究	17
LHR	18	LHR	18	LHR	18	LHR	18	LHR	18	LHR	18
	19		19		19		19		19		19
	20		20		20		20		20		20
	21		21		21		21		21		21
	22		22		22		22		22		22
	23		23		23		23		23		23
	24		24		24		24		24		24
	25		25		25		25		25		25
	26		26		26		26		26		26
	27		27		27		27		27		27
	28		28		28		28		28		28
	29		29		29		29		29		29
	30		30		30		30		30		30
	31		31		31		31		31		31
	32		32		32		32		32		32
	33		33		33		33		33		33

※基本は50分×6限授業、木曜は全学年7限授業。
1・2年修学クラスについては、火・金曜も7限授業です。
※3年生でも進学文系・進学理系の中に修学クラスが
編成されます。
※事情により一部変更することがあります。

School life

くわにし生の日常を紹介します



Club

部活動も活発です

令和6年度の成績 全国大会出場:カヌー部 陸上競技部 卓球部 美術部 放送部 吹奏楽部
東海大会出場:カヌー部 陸上競技部 卓球部 美術部 放送部 (水泳)

令和7年度の成績 (7月までの成績) 全国大会出場:カヌー部 卓球部 美術部
東海大会出場:カヌー部 陸上競技部 卓球部 美術部 (水泳・新体操)

運動部(13)
陸上競技 硬式野球
テニス ソフトテニス(女子)
卓球 サッカー
柔道 カヌー
剣道 バドミントン
バレーボール(女子)
バスケットボール
ダンス

文化部(12)
茶道 華道
美術 吹奏楽
音楽 イラスト
放送 演劇
被服 ESS
調理 人権サークル

イチオン PickUp

修学クラス(各学年1クラス、約40名が在籍)のご紹介
~国公立大および難関私大を目指す、希望制・選抜制クラス~

●独自のカリキュラムで“学力”を身に付け、“楽しさ”を育む

- *修学クラスだけの校外研修や課外など独自の活動
- *毎朝5分間「朝学習」を実施
- *1・2年次は、英語・国語・数学の授業を少人数制で実施
- *火・木・金曜は7限授業

●選抜方法

合格発表後、中学校の成績と学力検査当日の成績および課題作文により、総合的に判断して、選抜します。進級時には改めて希望を募り、学業成績や学校生活の状況、進路希望などから総合的に判断して選抜します。

イチオン PickUp

制服が好評!
(冬夏 / スカート・スラックス)

※他に、女子用スラックス・半袖ポロシャツ・夏用ハーフパンツもあります

イチオン PickUp

知るだけじゃない、深める学び
~くわにしは、探究活動に力を入れています!~

●3年間の学び
本校では、「総合的な探究の時間(通称:そーたん)」に力を入れています。みなさんの興味や関心があること、勉強してきた学問とを総合的に合わせ、世の中の課題を深掘りしていこうという学びです。

※1年次
「社会について知る」「学問理解を深める」「探究の基本を学ぶ」
動画視聴、企業展や現場見学会への参加、グループでの話し合い、情報収集などを通じて探究にチャレンジします。

※2年次
「地域の課題を探究する」「自分の進路について具体的な希望を持つ」
地域の課題に対して学問からどのようにアプローチができるのかを探ります。自分の進路について調べ、学校見学するなどして、具体的な進路希望につなげます。

※3年次
「探究活動を言語化して発信する」「進路希望を実現させる」
志望理由書の完成、面接試験対策などを含め、各自が進路希望の実現を目指します。

企業展 探究成果発表会 大学等研究室訪問 探究成果発表会 探究講話(宇宙に関する話) 建設現場見学会

イチオン PickUp

**自然豊かで広大な敷地に
充実した施設や環境!**

吹奏楽部・演劇部専用活動場所
400mトラック陸上競技場・ナイター設備完備野球場

出身中学校別生徒数 令和7年5月1日現在

出身中学校別生徒数	令和7年5月1日現在
中学校名	1年 2年 3年 合計
成徳	7 2 8 17
明正	20 16 6 42
光風	13 10 5 28
陽和	8 10 9 27
正和	16 21 14 51
陸成	27 27 22 76
光陵	16 23 20 59
多度	14 17 20 51
長島	14 11 7 32
桑名市計	135 137 111 383
木曽町	0 2 3 5
桑名郡計	0 2 3 5
北勢	16 9 9 34
員弁	11 11 12 34
大安	10 5 10 25
藤原	4 6 3 13
いなべ市計	41 31 34 106
東員第一	26 16 22 64
東員第二	3 13 10 26
員弁郡計	29 29 32 90
四日市市計	58 54 56 168
菟野	1 0 3 4
八風	2 0 1 3
朝日	9 16 13 38
川越	6 4 13 23
三重郡計	18 20 30 68
他県内	1 1 1 3
他県外	0 1 1 2
合計	282 275 268 825