

🏆 チーム紹介

現在部員 30名 マネージャー 6名

チームスローガンは「**常熱**」

今年のチーム目標は「明るく前向きに」「福は内」「ユーモアを大切に」です。練習から一人一人がチームを盛り上げて、直向きに野球に取り組んでいます。またチーム内では機転の利いたプレーや判断を大切するなど、自らユーモアを野球に生かしています。最終的には「福は内」=『甲子園出場』です。



@KUWANANISHI.BBT

🏆 活動の様子

公式 instagram より

🏆 指導方針

「積小為大」日々の積み重ねがやがて大きな成果を為す。日々の練習に目的をもって取り組むことで、思考・知恵・工夫・が生まれます。自分にできることを日々一生懸命取り組むことが自分を成長させる第一歩です。個性を伸ばし、個の力を集結して難敵に挑んでいく、そのプロセスを楽しんで社会でも活躍できる「多才な力」を身につけてほしいと思っています。

🏆 スタッフ紹介

- ◆部長 出口 賢 (社会科教諭)
- ◆副部長 矢田 修啓 (数学科教諭)
- ◆副部長 西口 浩平 (数学科教諭)
- ◆監督 中西 史一 (保健体育科教諭)
- ◆外部コーチ 市川 宏久 (理学療法士)
- ◆コンディショニング 久保 直輝 (かかやき接骨院)
- ◆トレーナー 田中 瑛

🏆 沿革・実績

◆近年試合結果

【令和7年】

春：県大会出場 ベスト 16
夏：三回戦敗退 ベスト 16
秋：県大会出場 ベスト 16

【令和6年】

春：県大会出場 ベスト 16
夏：二回戦敗退
秋：県大会出場

【令和5年】

春：県大会出場 ベスト 16
夏：二回戦敗退
秋：地区予選敗退

【令和4年】

春：県大会出場 ベスト 16
夏：三回戦敗退
秋：県大会出場 ベスト 16

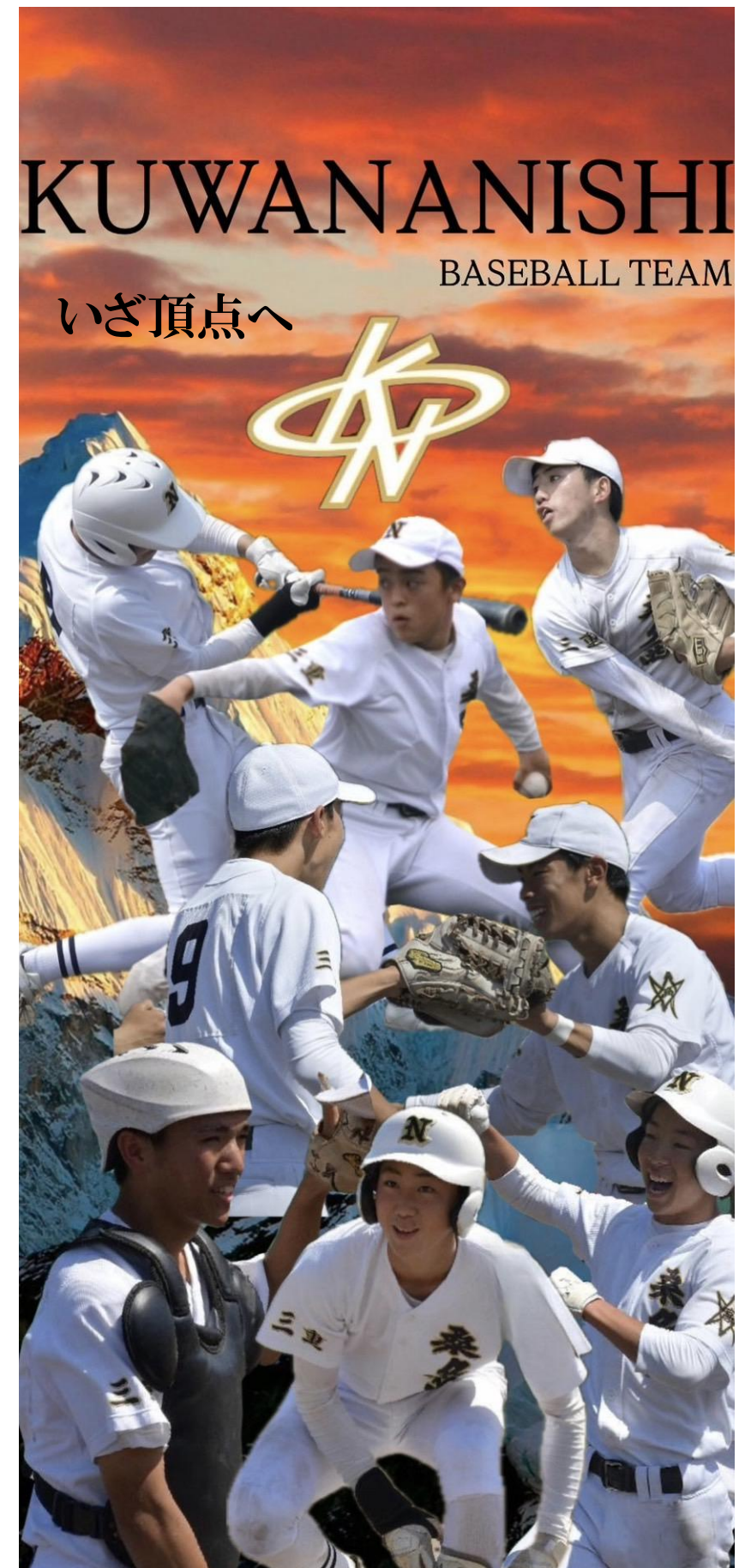
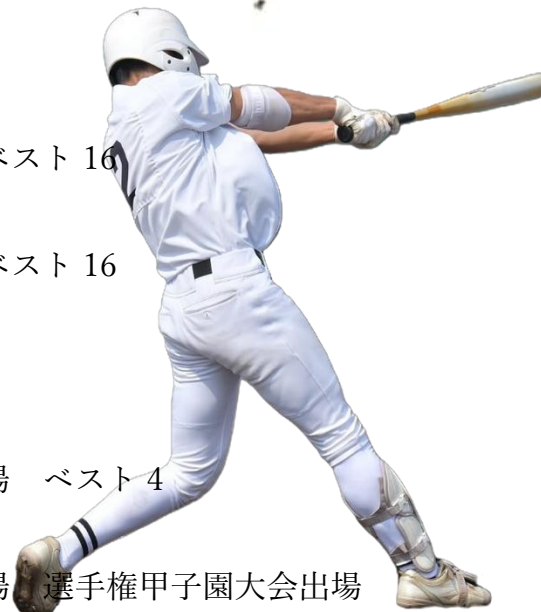
◆過去全国大会

【平成6年】

選抜甲子園大会出場 ベスト 4

【平成9年】

選抜甲子園大会出場 選手権甲子園大会出場



三重県立桑名西高等学校 硬式野球部

〒510-8037 桑名市志知東山 2839 番地

TEL:0594-31-2521 FAX:0594-31-0035

桑西野球部はこんなところ

★自分の意志でプレー

監督のサインはあくまで作戦（補助的手段）であり、グラウンド内でその状況のベストを考え、取捨選択を繰り返すこと。日常の練習はその訓練でもあり、「どうしたいか？」を追求します。試合では反射的にそのプレーが生まれるように、日頃の練習から考えることを重視します。



★技術の向上

確かな技術があれば、プレーに落ち着きを感じられます。次のプレーを考えることを重視する桑西野球部では、自分の技術を見直して、現在地の把握→自分のなりたい到達点を目指しています。日頃から自分は「どうなりたいか」が問われます。どんな技術を身につけるのも、自分の考え方ひとつです。野球のみならず、成功のノウハウを追求しています。

★個人練習重視

野球はチーム競技なので、もちろん必要な全体練習はおこないます。しかし基本的にはマウンドや打席では誰も助けてくれません。自分自身が投手や打者と対戦しなくてはなりません。その状況で頼れるものは自分の技術のみです。焦るか落ち着くかは技術の差です。個人の力を最大限引き延ばすために、個人練習を大切にしています。ここでも自分は「どうなりたいのか」「どんなプレーが必要なのか」考えて練習できる人が技術を得ます。最初は失敗の繰り返しですが、ここでも成功のノウハウを追求しています。

★目標を明確に

チームの目標、練習の目標、自分の目標を明確にしています。大会ごとにチーム目標を決めて、それに向けて、戦術を考え努力しています。練習の目標を共有することで、それに対して声掛けができます。むやみに声を出すことはありません。自分の目標＝なりたい自分にチャレンジしています。一人ひとり選手としての特徴はさまざまですので、対話を重視して最大限の力が発揮できるようにアドバイスをしていきます。

★活動時間

平日 : 15:45～19:30（木曜は16:45～19:30）
休日 : 終日練習試合または練習
休養日 : 基本は火曜日
朝練 : 各自できる範囲でやる
考查日 : 短縮練習または自主練習

★様々な取り組み

ケガの予防のため、近くの赤尾台にある「かがやき接骨院」さんが定期的にコンディションの確認をしてくれています。大きなケガにつながらないように、また試合で最大限のパフォーマンスが発揮できるように日々のケアを心がけています。パフォーマンス向上にあたり、チームでは「体づくり」を積極的取り組んでいます。外部のトレーナーの方が月に2度来校されてトレーニングの日を設けています。また栄養や体重の管理も手伝ってくれています。宿泊の遠征試合や冬休みの練習では、マネージャーが食事を作り、普段食べている食事より量を増やして体づくりに対する意識を高めています。



★出身中学在学選手

東員第一・東員第二・北勢・員弁・藤原・光陵・光風・陵成
陽和・大安・長島・多度・羽津・朝明・山手・保々・川越
地元硬式クラブチームなど

★部員の進学先や就職先

【国公立大学】

高知大学、高知工科大学、下関市立大学、香川大学、公立諏訪東京理科大学、島根県立大学

【私立大学】

立命館大学、名城大学、中京大学、中部大学、愛知工業大学、日本福祉大学、名古屋学院大学、藤田医科大学、愛知淑徳大学、大同大学、東海学園大学、名古屋外語大学、名古屋商科大学、至学館大学、愛知学院大学、愛知産業大学、皇学館大学、四日市大学、鈴鹿大学、常葉大学、岐阜協立大学、東海学院大学、

【専門学校】

名古屋ビジュアルアーツ、名古屋医専、東海工業

【就職】

東京消防庁、桑名市消防本部、三重県警、キオクシア、ホンダカーズ三重、



