

KUWANANISHI HIGH SCHOOL





校訓 「自主・創造」

「自主・創造」と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんね。

でも、言い換えると、「自分で考え、自分で創り出す力」を育てるということ。

「くわにし」では、一人ひとりが自分に合った学びを選ぶことができます。部活動や学校行事も同じです。「やっておきなさい」と与えられるのではなく、「どうしたい?」と問いかけられる環境があります。その中で、自ら考え、判断し、行動する経験を積み重ねていきます。失敗も、試行錯誤も、すべてが成長につながる大切な過程。そうした日々の積み重ねが、未来を切り拓く力を育みます。

自分らしい進路を実現するカリキュラム

「くわにし」のカリキュラムは、自分らしい進路の実現に向けて段階的に学びを深められるよう設計されています。1年生では共通の基礎学習に取り組み、2年生では適性や進路希望に応じて「文系」・「理系」を選択します。3年生では、進路や興味・関心に応じて科目を選択しながら、自ら考え、自ら未来を切り拓く力を育みます。

あなたの選択を応援するために

「くわにし」では、面談週間を設け、一人ひとりとの対話を大切にしています。進路だけでなく学校生活についても共に考えながら、あなたが主体的に選択できるよう支援しています。担任や学年団、キャリアガイダンス（進路指導）部、学校生活部など、多くの教職員が連携し、生徒一人ひとりの挑戦と成長を支えています。迷ったときや悩んだときも、決して一人ではありません。

令和9年度入学生カリキュラム

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	一般	国語 現代の国語		言語文化		歴史総合		公共			数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		体育	保健	書道Ⅰ 美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ			表現Ⅰ 論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合探究	LHR		
	修学	国語 現代の国語		言語文化		歴史総合		公共			数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		体育	保健	書道Ⅰ 美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ			表現Ⅰ 論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合探究	LHR		
2年	一般	文系	論理国語		古典探究		地理総合			数学Ⅱ			美術Ⅱ 書道Ⅱ	数学B 音楽Ⅱ	化学基礎		日本史探究 世界史探究			体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ				家庭基礎	総合探究	LHR						
		理系	論理国語		古典探究		地理総合			数学Ⅱ			数学B	化学基礎	化学	生物	物理	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ				家庭基礎	総合探究	LHR								
	修学	文系	論理国語		古典探究		地理総合			数学Ⅱ			美術Ⅱ	発展英語 音楽Ⅱ	数学B	化学基礎		日本史探究 世界史探究			体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ				家庭基礎	総合探究	LHR					
		理系	論理国語		古典探究		地理総合			数学Ⅱ				数学B	化学基礎	化学	生物	物理	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ				家庭基礎	総合探究	LHR							
3年	一般	論理国語		文学国語 A群		B群 日本史探究 世界史探究		C群 日本史研究 世界史研究 家庭応用		政治・経済			D群 日本史演習・世界史演習 数学基礎演習・数学研究A 保育基礎 音楽理論・素描	E群 英語演習・生涯体育 ソルフェージュ ビジュアルデザイン	F群 理科基礎演習 英語研究	英語 コミュニケーションⅢ			実践英語	体育	総合探究	LHR												
	進学文系	論理国語		古典探究		H群 日本史探究 世界史探究		I群 日本史研究 世界史研究		政治・経済		J群 数学C(2) / 数学研究C(2) 数学研究B		理科基礎研究	情報研究 英語研究	K群	英語 コミュニケーションⅢ			実践英語	体育	総合探究	LHR											
	進学理系	論理国語		古典探究		地歴探究 政治・経済	P群		数学Ⅲ			数学C		化学		生物	物理	Q群	英語 コミュニケーションⅢ			実践英語	体育	総合探究	LHR									

目標に合わせて選べるクラス

一般クラス 多様な進路に対応するクラス

四年制大学、短期大学、専門学校、就職など、多様な進路希望に対応するクラスです。1年生では、様々な教科を学びながら、自分の適性や興味を見つけていきます。2年生で文系・理系に分かれ、3年生では希望する進路に応じて選択できる科目が充実しています。自分の進路に必要な学びを選択しながら、自分の夢に向かって学習を進められます。1年生・2年生では修学クラスより授業時間が2時間少ないカリキュラムになっており、放課後は部活動や生徒会活動など、自分のやりたいことにより多くの時間を充てられます。

▶木曜日：7限授業



修学クラス 難関大学合格を目指すクラス

国公立大学や私立難関大学への進学を目指すクラスです。合格発表後に希望者を募り、学力検査の結果と課題作文等により40名が選抜されます。1年生・2年生では週2時間多い授業で基礎学力を強化します。特に英語、数学、国語は20名ずつの少人数制で、きめ細かい指導を受けられます。無理なく学習を続けるため、毎朝5分間の「朝の学習」を実施しています。同じ目標を持つ仲間と切磋琢磨しながら、一般入試に向けて3年間学びます。2年生・3年生では学習状況と希望により入れ替わりがあり、自分の成長に応じて挑戦を続けられます。また、一般クラスにはない校外活動を実施し、「学びに向かう力の育成」を意識した活動に取り組んでいます。

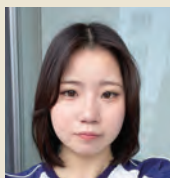
▶火曜日・木曜日・金曜日：7限授業（3年生 木曜日のみ）



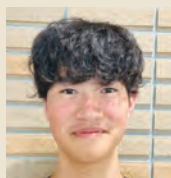
VOICE 修学クラスの先輩からのメッセージ



大嶋 廉
三重大学



山中 さわ
愛知教育大学



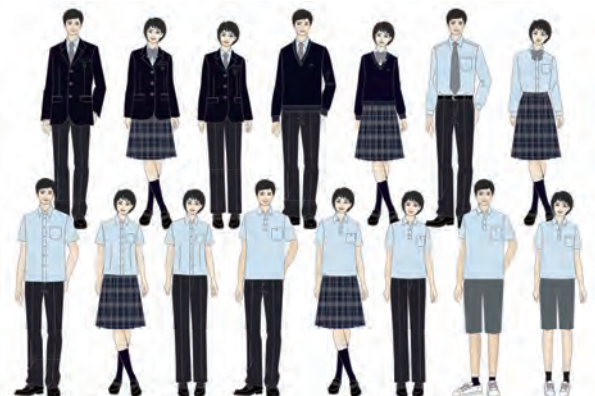
櫻庭 宏哉
名城大学



加藤 祐也
関西大学

- 国公立大を目指して頑張りたいと思い、修学クラスを選びました。修学クラスでは、ライバルを見つけて勝負するとモチベーションが上がり、仲間と協力することで喜びを分かち合うことができました。
- 修学と部活動の両立もできました。7限授業がある日や夏の課外後に、途中から部活動に参加しました。修学クラスのおかげで勉強と部活動の両立ができたと思います。
- 部活動との両立も出来て、部長になって部を引っ張った経験が今でも役に立っています。
- 朝学があるので、1限目の授業へスムーズに気持ちを切り替えることが出来ました。
- 高校3年生になり、国立大学を目指すことを決めたので、途中から修学クラスを選びましたが、周りの仲間の受験に対する意識が高く、勉強しやすかったところが良かったです。

PICK UP



選べる制服のタイプ

スカート・スラックス・半袖シャツ・半袖ポロシャツ
夏用ハーフパンツなど

3年間の探究活動で、自分の未来を形作る

「くわにし」では、3年間を通じた段階的な探究活動を実践しています。

1年次 社会を知り、探究の基礎を学ぶ

身近な社会の課題や地域の現状に目を向けながら、探究活動の基礎となる力を身につけます。動画視聴や企業展・現場見学会への参加など、さまざまな学びや体験を通して、自ら問いを立てる姿勢を育みます。

2年次 地域とつながり、課題を探究する

地域と連携しながら、自分たちで設定したテーマ（地域課題）について調査・研究を進めます。大学訪問や地域社会との関わりを通して視野を広げ、自分の興味・関心や将来について考えを深め、自らの進路を具体的に描きます。

3年次 学びを言葉にし、未来へつなげる

3年間の探究活動を振り返り、自らの学びや成果を言語化して発信する力を磨きます。探究活動を通して培った力を、志望理由書の作成や面接などにも生かしながら、自分らしい進路やその先の未来へとつなげます。



一人一人に寄り添う進路支援

「くわにし」の進路支援は、生徒一人ひとりに寄り添う個別支援を重視しています。面談を重ねながら、それぞれの希望や目標の実現に向けて、教職員一同で共に歩みます。

進学希望者への支援

一般選抜に対応する学力の基礎づくりから、総合型選抜・学校推薦型選抜・指定校推薦まで、幅広い入試形式に対応しています。進学課外を開講したり、面接、志望理由書、小論文にわたるきめ細やかな指導を実施したりして、志望校合格へ向けてサポートします。

就職希望者への支援

企業訪問や面接対策を実施するほか、外部講師による実践的な指導を通じて、社会人としてのスタートを応援します。



5年間の進路実績

国公立大学 北見工業、室蘭工業、岩手、山形、富山、金沢、福井、信州、静岡、名古屋、名古屋工業、愛知教育、三重、鳥取、島根、広島、山口、香川、高知、鹿児島、釧路公立、公立はこだて未来、高崎経済、都留文科、富山県立、公立小松、金沢美術工芸、敦賀市立看護、長野県立、公立諏訪東京理科、静岡文化芸術、愛知県立芸術、三重県立看護、兵庫県立、福知山公立、公立鳥取環境、島根県立、広島市立、山口小野田市立東京理科、下関市立、北九州市立、宮崎公立など

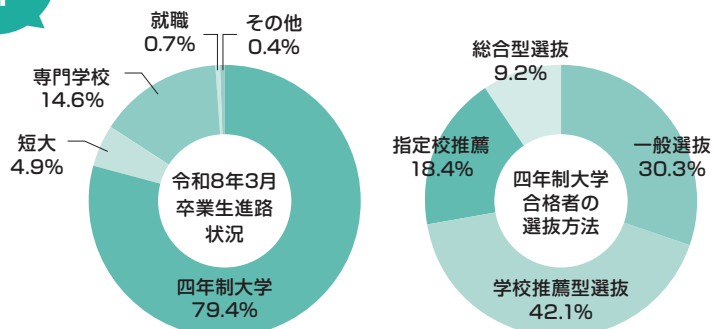
私立四年制大学 北里、東京基督教、岐阜協立、東海学院、愛知、愛知医科、愛知学院、愛知工業、愛知淑徳、愛知みずほ、愛知東邦、一宮研伸、桜花学園、金城学院、至学館、椋山女学園、大同、中京、中部、東海学園、名古屋外国語、名古屋学院、名古屋学芸、名古屋薬、名古屋造形、名古屋文理、南山、名古屋商科、日本福祉、藤田医科、名城、皇學館、鈴鹿、鈴鹿医療科学、四日市、四日市看護医療、びわこ成蹊、京都美術工芸、流通科学、大阪工業、大阪体育、大阪電気通信、関西、関西外国語、関西学院、立命館、近畿、摂南、岡山理科、武庫川女子など

短期大学 三重短大、愛知学院短大、名古屋経済短大、名古屋短大、修文短大、名古屋文化短大、ユマニテク短大など

専門学校 四日市医師会看護、三重県立公衆衛生学院、津島市立看護専門、名古屋医専、愛知美容、中日美容、名古屋大原学園、名古屋大原簿記医療、名古屋ユマニテク歯科衛生、ユマニテク医療福祉、HAL 名古屋、名古屋デザイナー・アカデミー、名古屋医療秘書福祉&IT、名古屋スクールオブミュージック&ダンス、中部楽器技術、名古屋製菓、ユマニテク調理製菓、名古屋動物、名古屋栄養、名古屋リゾート&スポーツ、ミエ・ヘアアーティストアカデミー、愛知文化服飾、トライデントコンピューターなど

就職 国家公務員、三重県職員、三重県警、桑南市、四日市市、名古屋市消防、日本郵便(株)、小田急電鉄(株)、キオクシア(株)、トヨタ車体(株)、(株)プロテリアル、マツオカ建機(株)、など

PICK UP



※大学・専門学校の指定校推薦を活用することができます。
近年、企業からの求人数が増加しています。



VOICE 先輩からのメッセージ

岩崎 ひなたさん 東員第二中学校出身
立命館大学 法学部法学科

やって良かったこと 生徒会活動です。最初は責任の重さから自分にはできないと感じていましたが、やってみると行事の運営など裏側を知ることができてたくさんの学びがありました。一生懸命活動を支えてくれる先生方や、一緒に悩み、頑張る生徒会メンバーに出会うことができて本当に幸せでした。やり切った時の達成感はすごいですし、今の自分に繋がります。

楽しかったこと 友達との日常です。一緒にお弁当を食べたり、授業を受けたりする時間が本当に楽しかったです！

メッセージ 高校は、進学した先で何をするかが大事だと思います。自分のやりたいことを、自分から行動すれば、充実した高校生活が送れる環境が桑名西高校にはあります！きっと楽しい出会いが待っていると思います！頑張ってください！応援しています。

齋藤 さくらさん 保々中学校出身
トライデント外国語・エアライン・ホテル専門学校
国際エアライン科グランドスタッフ専攻

やって良かったこと 部活動です。野球部のマネージャーという活動を通して成長もできて青春した高校生活を過ごせました。

楽しかったこと 文化祭の舞台発表の準備で放課後クラスの友達と残って練習したことや部活動の合宿の夜の自由時間の雰囲気がとても楽しくて好きでした。

メッセージ 勉強や部活動で大変なことも多いと思いますが、その分楽しい思い出が倍できます！高校生活楽しんでください！

北向 愛菜さん 正和中学校出身
中京大学 現代社会学部 コミュニティ専攻

桑名西高校を選んだ理由 中学生の時に桑名西高校の文化祭と体育祭の雰囲気を聞いて楽しそうだったからです。

やって良かったこと 部活動(バスケットボール部)です。部員たちと全力で練習や試合に取り組むことができて、たいへんな事もたくさんあったけれどその分達成感も大きくて、部活動に取り組んだ時間はすごく思い出に残っているからです。また、部活動を通していろんな人と出会ったり経験したりできました。

楽しかったこと 高校3年生の文化祭です。勉強も行事も全力で楽しむ雰囲気が楽しくて、とても印象に残っています。学年関係なくたくさんの人が自分のクラスにきてくれて達成感もありました。

加藤 楓さん 西朝明中学校出身
三重県警察事務官

勉強と部活動の両立 部活動が忙しい中でも、空き時間を使ったり、やることを整理したりして勉強との両立を意識していました。

高校生活で楽しかったこと 西高祭が楽しかったです。特に二日目の柿安シティホールで行われる舞台発表が印象に残っています。

メッセージ 桑名西高校は自然が豊かで穏やかな学校です。また、親身に相談に乗ってくださる先生がいますので、心配なく高校生活を送ることができます。

大学・地域との連携

～キャリア教育や探究活動等において校外での活動を進めています～



全力で楽しむ、最高の3年間



4 April

- 始業式 ● 入学式
- 1年オリエンテーション
- スタディサポート
- 2・3年宿題テスト
- 身体測定 ● 個人面談
- 校外学習（遠足）

5 May

- 中間考査
- 3年進学・就職保護者会
- 県高校総合体育大会

6 June

- 体育祭
- 1・2年コース登録説明会
- 授業公開
- 東海高校総合体育大会
- 期末考査

7 July

- クラスマッチ
- 保護者会 ● 終業式
- 夏季課外授業
- 1・2年修学校外学習
- 1・2年修学課外
- 全国高校総合文化祭

8 August

- 夏季課外授業
- 全国高等学校総合体育大会
- 始業式

9 September

- 1・2年スタディサポート
- 1・2年宿題テスト
- 防災 in くわにし
- 学校説明会（クラブ見学会）
- 3年大学入学共通テスト説明会
- 西高祭
- 生徒会役員選出

10 October

- 中間考査
- 進路面談
- みえ高文祭

11 November

- 2年校外学習（九州修学旅行）
- 授業公開
- 1年芸術鑑賞会
- 1年企業展
- 期末考査
- 近畿高校総合文化祭
- 公開人権学習

12 December

- 3年大学入学共通テスト受験者説明会
- 3年特編授業開始
- 保護者会
- 終業式

1 January

- 始業式
- 1・2年宿題テスト
- 3年大学入学共通テスト
- 3年卒業考査

2 February

- 卒業生講話
- 生徒総会
- 学年末考査
- 同窓会入会式

3 March

- 卒業式 ● 入学学力検査
- 合格者説明会
- クラスマッチ
- スタディサポート
- 主権者教育
- 生徒会役員選出
- 修了式

※R8年度の行事計画です。（行事内容、時期は年度により変更があります。）

部活動 ～あなたの好きがきっと見つかる～

運動部

陸上競技 硬式野球 硬式テニス ソフトテニス（女子）卓球 サッカー 柔道 剣道 カヌー バドミントン
バレーボール（女子） バスケットボール ダンス

文化部

茶道 華道 美術 吹奏楽 音楽 イラスト 放送 演劇 被服 調理 ESS 人権サークル



◆令和7年度の成績

全国▶カヌー 美術 東海・近畿・中部▶カヌー 陸上 卓球 美術（水泳・新体操）

学校施設 ～豊かな自然に囲まれた広大な敷地と充実した施設～



硬式野球部専用野球場・屋内練習場



吹奏楽部専用の練習場

PICK
UP



飲食、読書や自習、団らんの場として
利用できる図書館



テニスコート5面



五十周年記念ホール
生徒が自由に使える空間です



4 方面から直通スクールバス運行

八風バス 桑名駅前	有楽町	シライホテル前	市役所前	三ツ矢橋	益生駅前	馬道	西川原	西別所	糠田	糠田西	桑名西高校				
三重交通バス 大山田方面	センター前	松ノ木2丁目	公園南	筒尾9丁目	筒尾6丁目	筒尾7丁目	北小学校前	大山田4丁目	野田5丁目北	野田5丁目南	野田6丁目	星見ヶ丘3丁目	星見ヶ丘	星見ヶ丘6丁目	桑名西高校
八風バス ネオポリス方面	城山3丁目	城山2丁目	笹尾東2丁目	笹尾東3丁目	笹尾東4丁目	笹尾西3丁目	笹尾西2丁目北	笹尾西2丁目	笹尾西1丁目北	笹尾西1丁目南	笹尾東1丁目	六太駅前	桑名西高校		
三岐バス 三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面	三岐線方面

●スクールバスは、学校の時間に合わせて運行

●時刻により、正和台北、西正和台、伊坂台、赤尾台、正和島田、平群神社前、西高口などを經由



- スクールバスは、学校の時間に合わせて運行
- 時刻により、正和台北、西正和台、伊坂台、赤尾台、正和台、赤尾、羽田、島田、平群神社前、西高口などを經由

◆近鉄桑名	約10km(約30分)	八風バス桑名西高校行き(登下校時はスクールバスも運行)
◆大山田団地	約8km(約25分)	三交バス(登下校時はスクールバス運行)
◆ネオポリス団地	約8km(約30分)	八風バス(登下校時はスクールバス運行)
◆三岐暁学園前	約2km(約5分)	三岐バス(登下校時はスクールバス運行)

三重県立桑名西高等学校

〒511-0937 三重県桑名市大字志知字東山2839番地 E-mail:hwkuwana00@mxs.mie-c.ed.jp
tel.0594-31-2521(代表) fax.0594-31-0035 URL:https://kuwananishi.ed.jp/



本校では、地域の大学・専門学校等との連携に加え、令和8年6月に鈴鹿医療科学大学と高大連携協定を締結し、キャリア教育や探究活動のさらなる充実に取り組んでいます。
また、企業、行政、NPO、地域の皆さまから多くのご支援・ご協力をいただきながら、生徒一人ひとりの学びを広げ、より質の高い教育活動を推進しています。

ご支援・ご協力いただいている企業・団体等

キオクシア株式会社 四日市工場、河村産業株式会社、株式会社シナジーマディア、株式会社ほくせい
株式会社花のホクセイ、有限会社コスモスホールディング、株式会社秋桜、江戸町すぎもと
桑名西高等学校同窓会、桑名西高等学校PTA